

**MILANO: PARTE LA CAMPAGNA "IL FUMO UCCIDE ANCHE LORO"**

In occasione della Giornata mondiale senza tabacco, che ricorre domani il 31 maggio di ogni anno per invitare i fumatori ad abbandonare la sigaretta, l'Ordine dei Medici Veterinari di Milano aggiunge un tassello alla campagna di sensibilizzazione "Il fumo uccide anche loro" avviata a gennaio 2016 con il patrocinio del Comune di Milano.

A partire proprio dal 31 maggio, nelle cliniche e negli ambulatori veterinari di Milano e provincia che hanno aderito al progetto, saranno reperibili gratuitamente non solo i materiali informativi sui danni del fumo passivo e dei mozziconi per gli animali d'affezione già previsti dalla campagna, ma anche copie dei libri di **Allen Carr** (tra i titoli più noti il best seller "E' facile smettere di fumare se sai come farlo" ). L'iniziativa ha lo scopo di supportare i fumatori proprietari di animali d'affezione nel percorso di abbandono della sigaretta attraverso la divulgazione di materiale scientifico e di uno strumento come il "metodo facile" di Carr, attualmente tra i più efficaci in circolazione per smettere di fumare.

Uno studio dell'Università di Vienna sul metodo proposto da **Allen Carr** prova che il 53,3% delle persone che hanno applicato il metodo proposto rimangono non fumatori dopo 12 mesi, contro le percentuali che oscillano tra il 20% e il 30% dei metodi a base di nicotina o surrogati (cerotti, gomme da masticare, etc). Il 78% degli individui coinvolti dallo studio avevano già tentato di smettere, con un successo dopo i primi 12 mesi pari al 15%.

La campagna "Il fumo uccide anche loro" è stata lanciata nel gennaio 2016 con il Patrocinio del Comune di Milano e della FNOVI (Federazione Nazionale Ordini Veterinari Italiani), la campagna "Il fumo uccide anche loro" intende sensibilizzare sui danni del fumo passivo nei confronti degli animali domestici, invitando i proprietari fumatori ad abbandonare la sigaretta per salvaguardare non solo la loro salute ma anche quella dei pets.

A convalidare l'iniziativa dell'Ordine dei Medici Veterinari di Milano concorre lo studio dell'Henry Ford Health System di Detroit dal quale emerge che tra i fumatori proprietari di animali domestici il 28,4% intende smettere di fumare per tutelare la salute degli animali, l'8,7% chiederebbe al convivente di smettere e il 14,2% smetterebbe di fumare al chiuso.