

LIBRI D'AUTOGRILL

Liberati dai debiti, l'ultimo best-seller

di **Elisabetta Ambrosi**

Pigliamo anche questo Ar-
mà, mi sa che è utile". La
signora coi leggins e maglietto-
ne extralarge butta nel carrello il
libro - in copertina una catena
che si spezza e banconote da
cento euro che svolazzano - in-
sieme al caffè scontato e ai sa-
lami in superofferta. Non se lo
fa sfuggire neanche il padre rin-
tronato dalla guida, panino
Apollo con cotoletta in mano e
bambino attaccato al polpaccio
per ottenere l'ennesimo pelu-
che autostradale. Per forza: è
l'ultimo libro del guru del
fai-da-te **Allen Carr**, l'autore del
best seller da 14 milioni di copie
*È facile smettere di fumare se sai
come farlo*, che un tempo faceva
bella mostra di sé in qualsiasi
autogrill e oggi è sostituito -
quale simbolo più emblematico
dello Zeigeist? - dal nuovo titolo
*Mai più debiti. È facile se sai come
farlo* (Easy Way edizioni).
Come nel vangelo sulla libera-
zione da nicotina, infatti, anche
questo si apre con un annuncio
messianico. C'è una buona no-

vella per te, oppresso dalla crisi
e da Equitalia: puoi diventare
felice, perché, "il non dovere
nulla alla banca, alle società del-
le carte di credito, a usurai o a
tuoi famigliari e amici ti rega-
lerà una meravigliosa sensazio-
ne di benessere". A differenza
dello Stato, che pignora e ti co-
stringe a ipotecare il libro, pro-
mette profetico l'autore - che
entra nei meandri dell'incon-
scio come nessuno - "non ti
giudicherà, né ti spingerà a sop-
portare metodi dolorosi". Piut-
tosto agisce sul cuore del pro-
blema: la dipendenza-da-spesa,
quella di cui soffre qualunque
debitore, infestato dalla mali-
gna convinzione che spendere
sia la chiave per il paradiso.
Non azzardatevi dunque a dis-
sipare gli eventuali 80 euro ar-
rivati da un premier di passag-
gio per far risalire il consumo.
La prima mossa consiste, piut-

farlo". Stesso autore, altra
dipendenza: dalla nicotina
ai conti in rosso

tosto, nell'eliminare sistemati-
camente e alla radice le spe-
se-spazzatura. Come? Non fa-
cendosi abbindolare dalle offer-
te a metà prezzo o dai paghi uno
prendi due. Né, peggio che mai,
da sponsor diabolici come "fi-
nanziamento a tasso zero o ac-
quista oggi e paga tra un anno",
perché chi propone cose simili è
come lo "spacciatore che offre
droga fuori dalle scuole".

VIA DUNQUE il superfluo, a
partire dal cibo in eccesso, dagli
indumenti e dagli oggetti di ca-
sa, ma senza dimenticare il no-
stro struggente bisogno di bel-
lezza: Carr ha un animo sottile e
dunque fa sua la massima del
pensatore Morris, "Non tenete
ciò che non sia necessario o che
non riteniate bellissimo".
La seconda mossa consiste nel
sottrarsi al fascino delle carte di
credito (in realtà "di debito").
Una truffa dalla quale liberarsi
strappandole tutte.

Terza mossa: elaborare, con po-
che conoscenze matematiche, il
vostro Piano finanziario, unica
spending review a portata di
mano. Cominciate a segnarvi su
un taccuino o sul pc esattamente
tutto quello che spendete, divi-
dendo gli acquisti per categorie
(trasporti, cibi, etc). A fine mese
avrete un quadro chiaro delle
uscite e potrete mettere a punto
la vostra strategia di riduzione
delle spese e, possibilmente, au-
mento delle entrate, ma senza
mosse autolesionistiche, come
quella di vendere i gioielli al
compro oro, che potrebbe farvi
precipitare in una tristezza sen-
za fine. A questo punto il più sa-
rà fatto: vi toccherà solo fare una
lista dei debitori, e cominciare a
liberare anche una parte mini-
ma di risorse, anche 5 euro, per
ripararli progressivamente.
Il risultato? Carr non ha dubbi:
"Lo stress e la paura che hai
mentre eri imprigionato dal de-
bitore si dissolveranno e inizierai a
goderti la vita". Insomma, "con-
gratulazioni! Ora sei finalmente
libero". Il tutto senza ascoltare
promesse elettorali o annunci di
riforme per salvare il paese. Solo
al costo di due rustichelle e un
caffè. Anche per incapienti,
pensionati e partite Iva.

SEGNO DEI TEMPI

Il secondo capitolo
di "È facile smettere
di fumare se sai come

