

» Corriere della Sera > Salute > Povia: «La sinusite mi ha torturato per dieci anni, quanti fastidi»

DA «OK SALUTE E BENESSERE»

Povia: «La sinusite mi ha torturato per dieci anni, quanti fastidi»

Il cantante si confessa al mensile: «Quando ho smesso di fumare la mia vita è cambiata: ora sul palco salto tre ore»

Sinusite ★ 0

ALTRI 2 ARGOMENTI



Era il 1993. Per tre mesi avevo lavorato in un cantiere pulendo stanze piene di polvere e mi si era scatenata un'allergia agli acari. L'anno dopo, uno shock anafilattico da acido acetilsalicilico e nuove allergie: betulla, peli di gatto, graminacee. Cominciarono così i problemi di respirazione e, soprattutto, la sinusite che mi ha flagellato per più di dieci anni. Respiravo male e non sentivo più gli odori, neanche quello del cioccolato. Mi diagnosticarono la

sinusite con un esame che mi ricordava le previsioni del tempo: dava sereno da un lato della fronte, mentre a destra era tutto nuvoloso, con piogge, precipitazioni, fulmini. Colpa anche del setto nasale deviato proprio a destra, per il quale volevano operarmi già da ragazzino. Io però temo gli interventi chirurgici, dico ridendo che l'unico dolore che sopporto è quello degli altri e che, a volte, sopporto i dolori dell'anima. Insomma, non ho mai voluto fare l'operazione e quel giorno, nello studio medico, la mia rinoscopia dava addensamenti spaventosi proprio sopra quel punto critico.

AEROSOL - Per lenire la sinusite, ho fatto aerosol di cortisonici quasi tutti i giorni, ho provato spray, rimedi naturali, qualunque cosa. Ero anche afflitto da starnuti e lacrimazioni dovuti alle allergie e quindi ero sotto antistaminici tutti i giorni. Il mio sistema immunitario era sempre impegnato a combattere queste guerre e io mi prendevo di continuo raffreddori, febbre, tosse, bronchiti e altri malanni. In realtà, i miei malesseri erano aggravati dal fumo e dagli stili di vita sbagliati: quando sei ragazzo, esci sbracciato, prendi freddo, vai in moto, fai tardi la sera, dormi poco. Quando ho avuto successo con *I bambini fanno «Oohh...»* nel 2005, e finché non ho smesso di fumare e mi sono dato una regolata, cantavo spesso con grande sforzo. Sul palco ci andavo, ma avvertivo il pubblico: «Stasera non ho voce, ma canterò lo stesso perché ci metto il cuore». Questo era il tormentone. Sapevo che potevo prendere tutti i cortisonici del mondo, ma che non sarei guarito se non avessi chiuso con le sigarette. I miei agenti e i miei produttori me lo dicevano, ma io poi mi nascondevo in camera e fumavo.

STOP FUMO - Giancarlo Bigazzi, mio grande manager e autore,



COME TI FA SENTIRE QUESTA NOTIZIA



0



DA GUARDARE

Ascolta | Stampa | Email

NOTIZIE CORRELATE

- Sinusite: cause, sintomi, diagnosi, cure
- Il sito di «Ok Salute»

OGGI IN salute >

Bambini, l'importanza (per il cervello) di andare a nanna sempre alla stessa ora

Smog e tumore al polmone, la relazione c'è

Povia: «La sinusite mi ha torturato per dieci anni, quanti fastidi»

Pubblicità

PIÙ letti di SALUTE

OGGI SETTIMANA MESE

IN PRIMO piano

POLITICA

Mediaset, Epifani chiede chiarimento al Pdl: «Serve responsabilità, non temiamo nulla»

EDITORIALI

Il giorno nero della Repubblica

ECONOMIA

Fisco, negli ultimi dodici anni mancati incassi per 454 miliardi

ECONOMIA

Bce: i tassi ai livelli attuali o più bassi per un prolungato periodo di tempo

ESTERI

Il biondino «faccia d'angelo» che uccide a caso Konrad, 15 anni: la ferocia e il fucile del padre

Il Dizionario della Salute in promozione a soli 7.99€
Un prontuario medico completo da tenere sempre a portata di iPhone!



Disponibile su 

RADIO 105 ASCOLTA LA DIRETTA di **RADIO 105**


